

Kooperation zwischen TWG 1861 & MTV Grone



Diese Angebote des MTV können ab sofort auch von unseren Mitgliedern genutzt werden



Seniorenfitness (Herren)

Di. 20:00 – 22:00 Uhr EKS
Horst Hampe

Seniorengymnastik am Nachmittag

Do. 18:00 – 19:00 Uhr HHS
Hede Germann

Damen-Gymnastik

Di. 19:00- 20:00 Uhr HHS
Marita Nsien

Bosseln

Mo. 17:30 -19:00 Uhr HHS
Sabine Henne

Gesundheitssportkurse:

(Die unten angeführten Angebote werden vom MTV Grone mit einer Kursgebühr angeboten)

Aqua-Fitness

Mo. 15:00/15:45/16:30 Uhr ZfäM
Anke Braun

Aqua-Fitness

Di. 19:00/20:00 Uhr ZfäM
Julia Riedl

Rückenfit

Mo. 18:40 – 19:40 Uhr VH Grone
Sonja Behrens

Fit bis ins hohe Alter

Do. 08:30 – 09:30 Uhr VH Grone
Silke Michel

Fit und Gesund

Do. 09:45 – 10:45 Uhr VH Grone
Silke Michel

Ansprechpartnerin für die Kooperation von

TWG1861 & MTV Grone:

Silvia Hampe, 0170-6947896,

silvia.hampe@twg1861.de