

### Raumbelegung Kraftraum

Zeit / Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
09:00		Funktions- training Jutta		9:15-10:45			
09:30				Yoga 60+			
10:00				Pilates	Pilates 50+		
10:30				Maren		Maren	
11:00						SC Kanuten	
11:30			Cycle Well				
12:00			Maren				
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00					SC		
15:30			SC		Schwimmer		
16:00			Schwimmer	SC	SC		
16:30		SC	Funktionelles	Kanuten	Schwimmer		
17:00	SC Schwimmer	Kanuten	Training				
17:30			Lennart				
18:00			Poweryoga				
18:30			Maren	Funktionelles		Indoor Cycling	
19:00			Poweryoga	Training		50/50 Gösf Maren	
19:30			Maren	Christoph			So: 11-13 KT
20:00						MovnDance	
20:30	Indoor Cycling	Indoor Cycling		MovnDance		Yesim	
21:00	Gipfelstürmer	Gabi		Yesim			
21:30							
22:00							
22:30						Mrz 17	