

Vom Breiten- bis zum Spitzenschwimmsport



Der TWG 1861 ist die Heimat für viele Schwimmsporttreibende in Göttingen und Umgebung. Ob Kinder oder Erwachsene, ob Wettkampf- oder Freizeitschwimmer, alle können hier mit gut ausgebildeten Trainern das Element Wasser erleben, die vier Schwimmstile erlernen, Schwimmabzeichen ablegen, Spaß, Freude und sportlichen Erfolg haben.

Das Angebot erstreckt sich von der Schwimmbildung über die Nachwuchs- und Breitensportgruppen bis hin zum Spitzensport.

Je nach Alter und Können wird Jeder in geeignete Schwimmgruppen eingeteilt.

Vier Wettkampfgruppen fahren mehrfach im Jahr zu Wettkämpfen und besuchen Trainingslager. Auch Erwachsene finden ein vielfältiges Angebot. Sei es bei den Masters-Schwimmern, bei den Kraulkursen oder im Freizeitbereich.

Und nicht vergessen: Kaum eine Sportart tut dem Körper so gut.

Kommt vorbei, ruft an oder informiert euch unter: www.twg1861.de

Der TWG 1861 bietet für jeden etwas, auch in Ihrer Nähe

- Aqua-Jogging
- Boxen
- Crossminton
- Dart
- Gymnastik
 - Wassergymnastik
 - Funktionsgymnastik
 - Rückengymnastik
 - Wirbelsäulengymnastik
- Handball
- Hip-Hop - Move'n Dance
- Indoor-Cycling
- Inline-Skating
- Inline-Hockey
- Jazz-Dance
- Jiu Jitsu
- Kanu
- Kartenspiel
- Kendo
- Kinder in Bewegung
- Kyudo
- Leichtathletik
- Mitgliederschwimmen
- Rasenkraftsport
- Roller-Derby
- Schnorcheln
- Schwimmen
 - Schwimmbildung für Kinder
 - Kleinkinderschwimmen
 - Schwimmen für alle Alters- u. Leistungsklassen
 - Schwimmen für Frauen
- Senioren-Sport
- Tai Chi Chuan
- Tanzen
- Tischtennis
- Triathlon
- Unterwasser-Rugby
- Volleyball
- Walken / Nordic Walking
- Wandern
- Yoga

Schwimmen im TWG



Schwimmwettkampf

Herausgeber:

Turn- und Wassersportverein
Göttingen von 1861 e.V.

Sandweg 11, 37083 Göttingen

Geschäftsstelle: Di / Mi 10.00 - 12.00 Uhr
Do 16.00 - 18.00 Uhr

Telefon: (05 51) 70 55 08
Telefax: (05 51) 70 55 59

E-Mail: info@twg1861.de

Homepage: www.twg1861.de

Informationen

zu den Trainingszeiten

- Geschäftsstelle
- aktuelles Sportprogramm
- Homepage

TWG 1861 ist Landesstützpunkt

Der Landessportbund und der Landesschwimmverband Niedersachsen haben dem TWG als unterstützenden Verein, auf Grund seiner ausgezeichneten Nachwuchsarbeit im Jugendschwimmbereich, seit 2008 den Kaderstützpunkt Südniedersachsen anvertraut.

Damit wird den talentierten Schwimmerinnen aus Göttingen und der Umgebung die Möglichkeit gegeben, ihre Leistungen weiter zu steigern und sich im Schwimmsport optimal zu entwickeln.

Sommerschwimmfest



Schwimmfest im Göttinger Freibad

Alljährlich findet Mitte Juni im Göttinger Freibad am Brauweg das Sommerschwimmfest um den TWG 1861 Pokal statt. Es ist der größte Freibadwettkampf in Südniedersachsen, der auch von vielen auswärtigen Vereinen als Saisonabschluss genutzt wird.

Das Gruppensystem

Das Gruppensystem des TWG 1861 Göttingen ist stufenförmig aufgebaut. Die ersten Gruppen nach dem Schwimmernlernen sind die Seepferdchengruppen, hier wird das Erlernete aus der Schwimmausbildung gefestigt, der Wechselsein Schlag in Bauch-, Rücken- und Seitenlage eingeführt bzw. ausgebaut und das Rücken Schwimmen erlernt.



In den Nachwuchsrgruppen I (Fischgruppen) kommt das Kraulschwimmen sowie die Verbesserung des Brustschwimmens hinzu, bevor in den Nachwuchsrgruppen II alle drei Schwimmarten gefestigt und die Schwimmstrecken verlängert, sowie der Delfinbeinschlag eingeführt werden. In den Freizeitgruppen werden die bereits beherrschten Schwimmarten verbessert sowie ggf. das Delfinschwimmen eingeführt, zudem stellt das Ausdauer Schwimmen einen Schwerpunkt dar. In allen Gruppen steht der Spaß an der vielfältigen Bewegung im Vordergrund, sodass das Tauchen, Springen und Spielen immer wieder Eingang in das Trainingsprogramm findet. Die Gruppen werden nicht nach den Schwimmabzeichen eingeteilt, die sie können aber regelmäßig mittwochs im Institut für Sportwissenschaften erworben werden.



Beinschlag - Training mit dem Schwimmbrett

Neben den Freizeit- und Nachwuchsrgruppen existiert der Wettkampfbereich, in dem talentierte Schwimmer ab ca. acht Jahren langfristig auf den Leistungssport vorbereitet werden. Das Training erfolgt je nach Gruppe zweimal bis mehrmals pro Woche, zudem nehmen die Schwimmerinnen von Beginn an regelmäßig an Wettkämpfen teil. Die Gruppe Delfine (Nachwuchsbereich II) stellt den Übergang zum Wettkampfbereich dar.



Kraul - Training