



Turn- und Wassersportverein Göttingen von 1861 e.V.

Leistungs-, Gesundheits- und Breitensport

Trainingskonzept - Schwimmtraining im Gruppenbad

Betreten und Verlassen der Schwimmstätte

- Der Zutritt sowie der Ausgang durch das Drehkreuz erfolgt nur gemeinsam mit dem Übungsleiter oder einer anderen verantwortlichen Person des TWG1861. Die Trainingskarten sind **nicht** freigeschaltet! Eltern haben keinen Zutritt zu den Umkleidekabinen. Bitte unbedingt pünktlich sein.
- Ab dem Eingangsbereich bis zu den Schränken ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen (beim Kommen und Gehen).
- Das Umziehen erfolgt bis auf Weiteres in Einzelkabinen des öffentlichen Bereichs. Dort stehen auch Schränke zur Verfügung, die mit der TWG-Vereinskarte abgeschlossen werden.
- Da nur eingeschränkt Schränke und Umkleiden zur Verfügung stehen, bitte zügig umziehen.
- Der Weg zum Gruppenbad ist durch Pfeile gekennzeichnet. Der Zugang erfolgt über die erste Glastür (gemeinsam mit dem Trainer oder einer verantwortlichen Person des TWG1861) und durch die 1. Sammelumkleidekabine „Jungen“ sowie den Materialraum.
- Beim Verlassen des Gruppenbades steht die Tür zu den Duschen/WC beim Lehrschwimmbecken zur Verfügung sowie gleich die erste Glastür, die sich vor den Sammelumkleiden befinden.
- Bitte achtet auch die Beschilderungen in der Halle und den Umkleidebereichen.
- Alle Aktiven müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Bei Krankheitsanzeichen darf nicht am Training teilgenommen werden.
- Das Bilden von Grüppchen vor- und in der Schwimmhalle ist untersagt.
- Taschen/Rucksäcke müssen eingeschlossen werden, zum Training darf lediglich ein Handtuch und evt. persönliche Materialien mit ins Gruppenbad genommen werden. Auch beim Ablegen des Handtuchs muss der Mindestabstand zum nächsten Handtuch eingehalten werden.
- Die Duschen sind zwar geöffnet, es wird aber empfohlen zu Hause zu duschen, da es unter Umständen zu Warteschlange kommen kann.
- Toiletten dürfen genutzt werden.

Durchführen des Trainings/Sportbetriebs

- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern und Gästen.
- Es dürfen nur Schwimmer/innen am Training teilnehmen, die sich vorher angemeldet haben und die unten angehängte Einverständniserklärung ausgefüllt, unterschrieben und abgegeben haben.
- Der Mindestabstand von 2 Metern bzw. 3 Metern beim Training im Wasser oder anderen Ausführungen von Übungen ist zu jeder Zeit einzuhalten.
- Es dürfen ausschließlich nur **eigene Materialien** genutzt werden. **Materialien der Goesf oder von TWG stehen NICHT zur Verfügung.**
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- Im Falle eines Verdachts auf Covid-19 ist unverzüglich der/die Übungsleiter/in zu kontaktieren.
- Staffeltraining ist ausgeschlossen.
- Startsprünge sind nur durchzuführen, wenn der Abstand von 2 Metern eingehalten wird.
- Auf den Bahnen darf nicht überholt werden. Auch beim Ansagen vom Trainer muss der Abstand eingehalten werden.

Allgemeine Regeln

- Den Anweisungen der Trainer oder Verantwortlichen des TWG1861 sind Folge zu leisten.
- Bei Verstoß gegen die Regeln, kann nicht mehr am Training teilgenommen werden.
- Die WC Räume dürfen im Notfall, aber nur einzeln genutzt werden.

