

#### Trainingszeiten Gruppenbad ab 17.06.2020

**Delphine**  
**Donnerstag**  
17.00 - 18.00 Uhr 1 Doppelbahn Freya/Maren

**WK4**  
**Dienstag**  
16.00 - 17.00 Uhr 2 Doppelbahnen Darja/Lea  
**Donnerstag**  
15.30 - 17.00 Uhr 1 Doppelbahn Darja  
d.h. 2 getrennte Gruppe á 45 Minuten

**WK3**  
**Dienstag**  
15.00 - 16.00 Uhr 1 Doppelbahn Lars  
**Freitag**  
18.00 - 19.00 Uhr 1 Doppelbahn Lars

**WK2 jun.**  
**Dienstag**  
18.00 - 19.30 Uhr 1 Doppelbahn Sophie  
**Freitag**  
16.30 - 18.00 Uhr 1 Doppelbahn Philip

**WK2**  
**Donnerstag** 06.30 - 08.00 Uhr 1 Doppelbahn Philip  
**Donnerstag** 18.00 - 20.00 Uhr 2 Doppelbahnen Nico  
**Sonntag** 16.00 - 18.00 Uhr 1 Std. 2 Doppelbahn Lars  
und zweite Stunde nur 1 Doppelbahn

**WK1 und WKM**  
**Dienstag** 06.30 - 08.00 Uhr 1 Doppelbahn Kerstin  
**Mittwoch**  
06.30 - 08.00 Uhr 1 Doppelbahn oder  
09.30 - 11.00 Uhr 1 Doppelbahn Lea  
13.00 - 15.00 Uhr 1 Doppelbahn Kerstin  
**Samstag** 09.30 - 11.30 Uhr 1 Doppelbahn Kerstin

**Kraulkurse**  
**Montag** 21.00 - 22.00 Uhr 2 Doppelbahnen Rico Fortgeschr.  
**Mittwoch** 21.00 - 21.45 Uhr 1 Doppelbahn Konrad Anf.  
**Samstag** 11.30 - 12.15 Uhr 1 Doppelbahn Lotti Anf.  
**Samstag** 12.15 - 13.00 Uhr 1 Doppelbahn Lotti Anf.

**Aquajogging**  
**Dienstag** 20.00 - 21.00 Uhr 1 Doppelbahn Zoe max 10 TN  
**Freitag** 20.00 - 21.00 Uhr 1 Doppelbahn Zoe - max. 10 TN

**Nachwuchsgruppen**  
**Regenbogenfische + Pinguine** (gemeinsam)  
Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr 1 Doppelbahn Tizi  
**Zebrafische**  
Donnerstag 15.00-15.45 Uhr 1 Doppelbahn Silja+ Timothy  
**Seelöwen**  
Donnerstag 15.45 - 16.30 Uhr 1 Doppelbahn Silja+ Timothy  
**Paradiesfische**  
Donnerstag 16.30 - 17.15 Uhr 1 Doppelbahn Sina

**Freizeitgruppen**  
**Freizeitgruppe 1**  
Donnerstag 17.15 - 18.00 Uhr 1 Doppelbahn Sina  
**Wale + Freizeitgruppe 3**  
Freitag 19.00 - 20.00 Uhr 1 Doppelbahn Jan-Luka + Vanessa