



Erste Erfahrungen im Kanu sammeln: Auch der Spaß soll bei den Anfängerkursen nicht zu kurz kommen.

EF

Von Basiswissen bis zum Paddel-Pass

Waspo 08 bietet Kanu-Anfängerschulungen für Kinder und Erwachsene an

Göttingen (enz). Kanu-Anfängerschulungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bietet die Wassersportvereinigung Göttingen von 1908 (Waspo 08) ab Anfang Mai wieder auf dem Kiessee an. Die Waspo 08 ist vom Deutschen Kanu-Verband (DKV) mit dem Gütesiegel „DKV-Anerkannter Kanu-Ausbilder“ versehen. Dieses Siegel erhalten nur die Kanuvereine, die Anfängerschulungen nach bestimmten Anforderungen anbieten. Alle Kurse des Vereins werden von Fach-

übungsleitern oder Kanu-Trainern durchgeführt. Hier können die Teilnehmer in Ruhe testen, ob der Kanusport das Richtige für sie ist. So richten sich die Angebote besonders an Interessierte, die noch keine Vereinsmitglieder sind. Im Unterricht werden die Grundkenntnisse des Kanu-Fahrens bis hin zu einer Grundqualifikation vermittelt. Nach erfolgreichem Besuch erhalten die Teilnehmer auf Wunsch den Europäischen Paddel-Pass der Basisstufe.

Die Kurse finden am Sport und Gesundheitszentrum der Waspo 08 statt. Gepaddelt wird auf dem Kiessee und der Leine. Die Kanu-Ausrüstung wird gestellt. Mitzubringen sind Sportbekleidung, Badesachen, Ersatzbekleidung und Regenjacke. Die Teilnehmer müssen schwimmen können und in guter gesundheitlicher Verfassung sein.

Eine Canadier-Anfängerschulung für Erwachsene wird vom 21. Mai bis 6. Juni jeweils mittwochs von 18.30 bis 20 Uhr

ausgetragen. Parallel läuft eine Kajak-Anfängerschulung für Erwachsene. Spielerisch werden die Grundlagen im Kanusport Kindern und Jugendlichen in der Zeit vom 15. Mai bis 12. Juni jeweils dienstags von 17 bis 18.30 Uhr beigebracht. Das Mindestalter liegt hier bei zehn Jahren.

Anmeldungen bei der Waspo-08-Geschäftsstelle, Sandweg 11, Telefon 05 51 / 70 55 08. Weitere Infos unter waspo.de/kanu.