

Auszeichnung für Rico Paul

Von [Mathias Simon](#) am 22/02/2012 | Kategorie: [Hann. Münden](#)



Reinhardshagen/Göttingen.

Strahlend nahm Rico Paul in der neuen Sparkassenarena die bronzene Jugendsportplakette der Stadt Göttingen entgegen. Neben Melina Schüttler (ebenfalls Bronze) und Marcel Jerzyk, der für seine vier Jahrgangstitel mit der goldenen Plakette geehrt wurde und zwei

Kanuten, vertrat der Reinhardshagener die Farben der Waspo 08 Göttingen. Die Ehrung erfolgte für seinen Titel über 50 Meter Schmetterling bei den Landesjahrgangsmesterschaften im vergangenen April. Einige weitere Medaillen auf Landes- und Bezirksebene konnte der Kadersportler des Landesschwimmverbandes Niedersachsen inzwischen seiner Sammlung hinzufügen. Damit das auch zukünftig so bleibt, fährt der Gymnasiast, der in diesem Jahr 14 Jahre alt wird, regelmäßig zum Training nach Göttingen. 2006 ist er zur Waspo 08 gewechselt, damals trainierte er zweimal pro Woche. Inzwischen zieht er mindestens viermal pro Woche in der Göttinger Eiswiese unter den Augen von Trainerin Anna-Christine Schmidt seine Bahnen, hinzu kommen noch Ausdauer- und Krafttraining an Land. Samstag steht – wenn kein Wettkampf ist – zudem Training in Northeim auf der 50-Meter-Bahn auf dem Programm.

Und in den Ferien werden bis zu zehn Einheiten pro Woche absolviert. In den Osterferien geht es beispielsweise für ein elftägiges Trainingslager in diesem Jahr nach Bayreuth, zur intensiven Vorbereitung auf die Meisterschaftssaison auf der 50-Meter-Bahn. Mit dem Fahrrad geht es dort zweimal pro Tag von der Jugendherberge zum Hallenbad, dazwischen gibt es noch eine Trainingseinheit an Land. „Auf jeden Fall macht das Spaß“ erzählt Rico, „besonders wenn man dann noch auf dem Treppchen steht.“