

Lachkurs am Kieselsee

Göttingen (enz). Mit Lachyoga startet die Waspo 08 in den Herbst. „Lachyoga ist eine ganzheitliche Methode, die mit einfachsten Mitteln natürliche Kräfte mobilisiert. Durch das Lachen finden wir leichter Zugang zu Kreativität, Intuition und unbewussten Potenzialen. Humor, Kontaktfreude und gegenseitige Akzeptanz werden entwickelt und verstärkt“, wirbt der Verein für das Angebot.

Jutta Stöckling leitet den Nachmittagskurs von 16.30 bis 17.30 Uhr am Dienstag, 6. November. Der Vormittagskurs von 9 bis 10 Uhr wird ab Mittwoch, 7. November, im Sport- und Gesundheitszentrum am Kieselsee gehalten. Gelacht wird draußen, bei schlechtem Wetter im Kursraum 1. Die Mitlacher sollen Stopper-Socken oder Schlappchen und bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldungen zu den Kursen mit sieben Terminen (der erste gilt als Schnupperstunde) in der Geschäftsstelle der Waspo 08 Göttingen unter Telefon 05 51/70 55 08 oder per E-Mail an anna.schmidt@waspo.de.